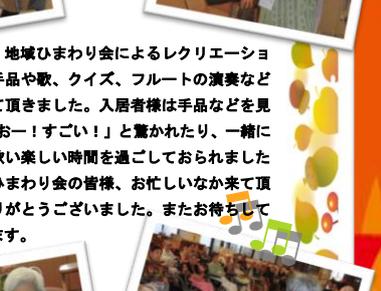


# ★秋祭り★

10/16に毎年恒例の秋祭りが開催されました。秋祭りの前には各階ごとに職員によるパレードが行われ、入居者様も祭り前から盛り上がりおられました。出店は去年も好評だったラーメンやたこ焼き、お寿司やアイスクリームなど、皆様好きな物を召し上がられていました。お一人様1回限りですが当たりつきの紐引きなど、目移りしてしまうようなものばかりでした。途中で職員による二人羽織が始まり、後ろの人が前の人に熱々のたこ焼きやアイスクリームを食べさせるといったシンプルな芸でしたが、入居者様や家族様から沢山の笑い声が飛び交いました。

今年の秋祭りも盛大な盛り上がりを見せた1日でした。来年も皆様により楽しんで頂けるような秋祭りを開催できるよう頑張りたいと思います！



# 外出行事

10月12日に、5階の行事として入居者様3名と職員3名で千林商店街まで外出しました。前日のお天気が悪く、どうなる事かと心配していましたが、当日は天候に恵まれた絶好のお出かけ日和となりました！お買い物前に果物屋でミックスフルーツシェイクを買い、皆様と一緒に飲んで一休み。その場でミキサーにかけたジュースは格別に美味しかったです。

その後は商店街の洋服屋やペットショップなど、色々なお店を見て回りました。ペットショップでは店員さんがハムスターをケースから出してくれて、触ることができました。又一緒にお出かけしましょうね。



# 地域ひまわり会！

10/30 地域ひまわり会によるレクリエーションで手品や歌、クイズ、フルーツの演奏などをして頂きました。入居者様は手品などを見て、「おー！すごい！」と驚かれたり、一緒に歌を歌い楽しい時間を過ごしておられました。地域ひまわり会の皆様、お忙しいなか来て頂きありがとうございます。またお待ちしております。



どうぞ♪

美味しい♪

ご夫婦一緒に♪

何が当たるかな

二人羽織

今年も盛り上がりました！

また行きましょう！

# 秋の大運動会

11月27日 1階ホールにて秋の大運動会が開催されました。去年と同様で風船パレーを行い、各階ごとにチームに分かれて大きな風船を投げ合うというシンプルなものでした。試合が始ると同時に、会場は大きな盛り上がりを見せていました。

試合の途中、突然パニック！と大きな音が鳴り、なんと風船が割れてしまいました！そんなハプニングも起こりましたが、何故か周囲は大きな笑いに包まれました(笑) 急速新しい風船を膨らまし、気を取り直して試合再開！そして試合は終盤を迎え、勝ち残った3階と4階で決勝戦を行うことに！お互い一步も譲らない接戦でしたが、結果は3階が優勝！

普段あまり身体を動かされない入居者様も、目の前に風船が飛んでくるとパニックと手を動かされ、素敵な笑顔も見せて下さりました。たくさん身体を動かして、体も温まったのではないのでしょうか？来年ももっと皆様に楽しんでいただけるような運動会を目指したいと思いますので、それまで元気に過ごしてくださいね！



ホイ!  
今年の優勝は3階でした!

選手賞!

## 民間社会福祉施設職員合宿

11/7から11日までの5日間、介護職員を対象とした合宿研修に行ってきました。施設としては初めてこのような合宿に参加し、4階の介護職員の向野が参加しました。

北海道から鹿児島県までの各地から計65名の職員が集まって介護に関わる様々な講習が朝から夕方にかけてとり行われました。研修期間中、多くの職員と意見交換を行う事ができ、とても有意義な5日間になりました。

## ご長寿さんに聞きました! No.19



ふじわら よしお  
**藤原 芳夫様**  
大正11年10月18日 生まれ 93歳

今回紹介するご長寿さんは、5階の藤原 芳夫様です。藤原様は香川県のご出身で、岡山の住友化学で技術者として定年まで働いておられました。その後大阪に住まれ、日本エクストラ工業に再就職され70歳まで勤められていたそうです。普段はお部屋でニュース番組や野球を観て過ごしておられます。野球を観るのがお好きで、スタッフが野球の事を聞くと、詳しくたくさん話して下さいます。

いつも娘さんの面会を楽しみにしておられ、家の事や施設での出来事を種やかな表情で話しておられます。週2回のリハビリ教室や行事、レクリエーションにはいつも欠かさず参加され、行事前は誰よりも先に率先してエレベーター前で誘導のスタッフを待たれております。いつもありがとうございます。これからも元気にリハビリ頑張ってくださいね。

## ～行事予定～

12月			1月		
1	木	J&C理美容	1	日	お屠蘇
2	金		2	月	
3	土	傾聴ボランティア	3	火	
4	日		4	水	
5	月	一斉散髪	5	木	俳画教室(1F)
6	火	東保育園(5F)	6	金	
7	水	俳画教室(1F)・乳児センター(4F)	7	土	
8	木	喫茶室がお・尺八演奏(1F)	8	日	餅つき
9	金	朝食バイキング	9	月	
10	土		10	火	詩吟教室(1F)
11	日		11	水	
12	月		12	木	編み物教室(1F)
13	火	詩吟教室(1F)	13	金	
14	水	お誕生日会	14	土	傾聴ボランティア
15	木	カラオケ教室(1F)	15	日	
16	金	地域クリスマス会	16	月	
17	土		17	火	書道教室(1F)・東保育園(5F)
18	日	クリスマス会・ざざめ雪(1F)	18	水	俳画教室(1F)
19	月		19	木	カラオケ教室(1F)
20	火	書道教室(1F)	20	金	乳児センター(2F)
21	水	俳画教室(1F)・ゆず湯(男性浴)	21	土	
22	木	ゆず湯(4・5F女性浴)	22	日	
23	金	ゆず湯(2・3F女性浴)	23	月	
24	土		24	火	カレンダー教室(1F)
25	日	クラリネット演奏会(1F)	25	水	お誕生日会・尺八演奏(4F)
26	月	児童センター(3F)	26	木	
27	火	カレンダー教室(1F)	27	金	乳児センター(2F)
28	水		28	土	
29	木		29	日	
30	金		30	月	
31	土		31	火	

～編集後記～  
2階 介護職員 更谷 祐輔

少しずつ寒い季節になってきました！早いものでひまわりの郷で働き始めてもうすぐ3年になります。入居者様と関わる事で日々、人生の勉強を学んでおります。そんな僕の最近の趣味はバイクに乗る事です。夏頃にフォルツァというピックスクーターを買い、ふらふらとドライブに出かけています。車とは違い、風を感じる事ができ、また日々の悩み(?)を忘れる事ができます。ただこの時期は寒いので、ドライブするなら暖房が付いている車をおすすめします！



- ★12月18日(日) クリスマス会
- ★1月1日(日) お屠蘇
- ★1月8日(日) 餅つき

大 社 阪 市 特 別 福 祉 都 府 養 護 法 区 老 人 都 府 本 通 友 四 の 丁 目 十 番 十 九 号 の 郷

ホームページ <http://miyakojima.or.jp/himawarinოსato/index.html>

ブログの更新もともしどし行っていますので、ぜひご覧ください！